

MODALIDAD: INVESTIGACIONES

TÍTULO: LA PERCEPCIÓN TEMPORAL Y SU RELACIÓN CON LA SATISFACCIÓN VITAL EN LA VEJEZ

AUTOR: ALICIA MURCIANO HUESO

FILIACIÓN: UNIVERSIDAD DE SALAMANCA

CORREO ELECTRÓNICO: aliciaamh@usal.es

PALABRAS CLAVE: Percepción del tiempo futuro, satisfacción vital, envejecimiento, personas mayores

RESUMEN ACEPTADO

El concepto de tiempo es clave para entender la forma en que las personas envejecen. La percepción temporal forma parte de un importante cuerpo de conocimiento que valora este factor por su papel fundamental en la selección y búsqueda de objetivos sociales (Cartensen, et al., 1999; Brandtstädter y Wentura, 1994 ; Zimbardo y Boyd, 1999; Chu et al., 2018; Mirowsky, 1997; Strough et al., 2016). Una de las teorías más aceptadas, la teoría de la selectividad socioemocional propuesta por Carstensen (1999) postula que la percepción del tiempo juega un papel central en la priorización de los objetivos vitales y las preferencias de los individuos, con importantes efectos para planificar y plantear la práctica socioeducativa. Se argumenta que como el tiempo restante está fuertemente asociado con la edad cronológica, la edad está asociada con cambios sistemáticos en las metas. Así, mientras una concepción de futuro expansivo es asociada con la búsqueda de objetivos relacionados con el conocimiento; una concepción de futuro limitado es asociado con la búsqueda de objetivos emocionales. La gran mayoría de estudios apoyan el postulado básico de la teoría de que la edad está asociada negativamente con la perspectiva del tiempo futuro (Barber & Tan, 2018; Gabrian et al., 2017; Lang & Damm, 2017). No obstante, un gran campo de la literatura reciente afirma que la concepción del futuro expansivo se asocia también con la edad avanzada, planteando que la relación entre las características de la perspectiva temporal y la edad puede ser no lineal a lo largo de la vida (Gabrian et al., 2017; Laureiro-Martinez et al., 2017). Investigadores como Hoppmann et al (2017) han señalado que una perspectiva de tiempo futuro más limitada se asocia con una menor satisfacción con la vida, siendo menor en aquellos con mejor salud. Esta serie de factores, íntimamente relacionados entre sí forman parte del estudio que presentamos en esta comunicación y que tiene como objetivo principal examinar las asociaciones entre las percepciones del tiempo futuro, la edad y la satisfacción con la calidad de vida, incluidos como moderaciones los recursos individuales (condiciones de salud autoinformadas, capacidad cognitiva y funciones físicas). La metodología de investigación es de corte cuantitativo, contemplando una muestra de 188 personas mayores de 60 años de la provincia de Salamanca (España), de los que se ha obtenido

información mediante la aplicación de la técnica de cuestionario. De manera coherente en todos los estudios, las percepciones de tiempo restante limitado se asociaron con una menor satisfacción con la calidad de vida. Es importante destacar que los recursos individuales moderaron las asociaciones de la percepción del tiempo futuro y la satisfacción con la calidad de vida (asociaciones de satisfacción vital en aquellos de mejor salud autopercebida presenten o no una percepción del tiempo futura limitada). En suma, la comunicación presentada tiene como interés principal estudiar la adaptación a lo largo del ciclo vital, particularmente al referido a la etapa final de la vida y la promoción del envejecimiento saludable. Estos resultados permiten ofrecer claves para asentar las bases de propuestas socio-educativas que logren impulsar soluciones innovadoras como parte de programas de promoción del envejecimiento activo.

INTRODUCCIÓN

La prolongación de la vida de las personas es uno de los logros más significativos de nuestro tiempo, pero su sentido decae si no consigue de forma paralela satisfacción con la calidad de vida. En esta línea, y como respuesta a los cambios socio-demográficos que se experimentan a nivel global y a la necesidad de hacer frente a nuevos desafíos y retos como supone la calidad de vida, se enmarca el presente estudio.

De un lado, nos encontramos con la creciente preponderancia de las personas mayores en prácticamente todo el mundo. Basta señalar que la Organización Mundial de la Salud (WHO, 2015) prevé que el número de personas mayor de 65 se triplicará en 2050, representando con 1500 millones, el 16% de toda la población mundial. En el caso concreto de España, alcanzará el 25,2% del total en el año 2033, superando los 84,8 años de esperanza de vida (INE, 2018). Este aumento de la población mayor hace necesario analizar y comprender mejor su significado. Es precisamente desde esta idea, desde la que surge la demanda y necesidad de profundizar en el reto que supone la satisfacción de la calidad de vida de las personas mayores.

De otro lado, se presenta la calidad de vida como un indicador macro, en el que participan tres dimensiones: funcionamiento psicológico, funcionamiento social y funcionamiento físico (Izal et al., 2018; Vanleerberghe et al., 2017). Aborda la percepción del individuo sobre su posición en la vida, en el contexto de la cultura y el sistema de valores en que vive, en relación con sus objetivos, expectativa, estándares y preocupaciones (WHO, 1994). Su carácter multidisciplinar, lleva a que la satisfacción con la vida haya sido incluido como un elemento integrado en el estudio del bienestar de las personas en diferentes edades (Flecha, 2014; Hoppmann et al., 2017). Un ejemplo claro de ello, son

los diversos estudios gerontológicos que se han centrado en el análisis de la calidad de vida y su repercusión en el "envejecimiento satisfactorio" (Carbonell, 2020; Maldonado & Gutiérrez, 2021).

Todo esto explica la combinación de esfuerzos de distintas comunidades científicas y técnicas en profundizar sobre la mejora de la calidad de vida de las personas mayores a partir del estudio de conceptos clave que nos acerquen a entender la forma en que las personas envejecen. Así, en línea con el presente estudio, se abordan también conceptos esenciales como la percepción temporal, cuya importancia ha sido enfatizada a través de la evidencia empírica sobre la percepción del tiempo en sus relaciones con los procesos de envejecimiento (Fung & Isaacowitz, 2016; Lang & Carstensen, 2002).

En este contexto, la investigación orientada al análisis de la satisfacción vital en las personas mayores y sus posibles cambios plantean grandes interrogantes de interés académico y social sobre los que el ámbito de la pedagogía no debe desmarcarse. Algunas respuestas a estas cuestiones tratamos de abordarlas en este estudio a través del análisis de las asociaciones entre las percepciones del tiempo futuro, la edad y la satisfacción con la calidad de vida, incluidos como moderaciones los recursos individuales (condiciones de salud autoinformadas, capacidad cognitiva y funciones físicas).

LA PERSPECTIVA DEL TIEMPO FUTURO, EL ENVEJECIMIENTO Y LA SATISFACCIÓN VITAL

El tiempo subjetivo es un constructo de gran interés porque ubica nuestras acciones, organiza la vida personal, las relaciones entre los seres humanos, las actividades sociales y también lo que concierne a la educación (Gimeno Sacristán, 2009). A su vez, el tiempo cobra significado gracias a las vivencias que experimentamos mientras éste transcurre, teniendo importantes implicaciones para el bienestar de los individuos (Hoppmann et al., 2017). A lo largo de la historia, el tiempo ha sido entendido tanto como un fenómeno subjetivo que varía en función de la percepción de cada persona (*Kairos*), como un fenómeno objetivo y mensurable (*Chronos*). (Cruz, 2016; Drabinski, 2017). Centrándonos en la concepción del tiempo como fenómeno subjetivo, sobre sale la perspectiva del tiempo futuro (en adelante PTF), abarcando las percepciones de un individuo sobre el futuro y su tiempo restante de vida (Coudin & Lima, 2011; Rohr et al., 2017). La evidencia empírica ha enfatizado la importancia de este constructo para

moldear el bienestar, la motivación y el comportamiento de un individuo (Brianza & Demiray, 2019; Kooij et al., 2018), así como sus relaciones con los procesos de envejecimiento (Fung & Isaacowitz, 2016; Lang & Carstensen, 2002).

En este sentido, las investigaciones adoptan diferentes enfoques sobre la perspectiva del tiempo y el envejecimiento (Brandtstädter & Wentura, 1994; Keough et al., 1999; Lewin, 1951). En este contexto, la literatura establece de forma consensuada que uno de los marcos de análisis principal es la teoría de la selectividad socioemocional (Carstensen, 1991; Carstensen et al., 1999; Lang & Carstensen, 2002). Esta teoría sostiene que el sentido subjetivo de cuánto tiempo queda en la vida determina la prioridad que se da a la consecución de los objetivos vitales. Cuando las personas perciben que el tiempo futuro es extenso o ilimitado, como cuando son más jóvenes, tienden a priorizar los objetivos orientados a buscar experiencias nuevas, expandir sus redes sociales o adquirir nueva información. Por el contrario, a medida que estas personas perciben su tiempo futuro como más limitado a medida que envejecen, cambian sus motivaciones buscando aspectos más emocionales de su vida, como sentirse bien o valorar las relaciones con familiares o amigos. Este cambio de metas parece implicar una mejora en la experiencia emocional y su regulación, llevando a apreciar aspectos positivos de la vida y preocupándose menos por los eventos negativos del pasado (Fung & Isaacowitz, 2016; Laureiro-Martinez et al., 2017). Desde la publicación de esta teoría, un cuerpo muy extenso de la literatura le ha brindado un gran respaldo (Fung & Isaacowitz, 2016; Liao & Carstensen, 2018; Reed & Carstensen, 2012; Samanez-Larkin & Carstensen, 2011) manteniendo así que la selección de objetivos en consonancia con la percepción del tiempo que le queda por vivir a un individuo, juega un papel clave en la determinación de su bienestar. Este hecho parece indicar que los cambios naturales en la PTF presentan un mecanismo adaptativo dentro del contexto del envejecimiento (Brianza & Demiray, 2019).

No obstante, aunque la PTF se ha asociado con el desarrollo psicosocial (Kruger et al., 2008) y con la formación de metas personales a lo largo de la vida (Carstensen et al., 1999), autores como Coudin y Lima (2011) afirman que la PTF ilimitado también se asoció con la edad avanzada, y que los efectos positivos entre la PTF y el bienestar de las personas también está presente en el resto de edades siempre y cuando esta PTF sea percibida como ilimitada. De esta manera, se encuentra una multitud de estudios que han proporcionado evidencia que respalda la idea de que la percepción ilimitada o extendida

del futuro está relacionada positivamente con el bienestar (Kooij et al., 2018; Zimbardo & Boyd, 2015) específicamente con el bienestar subjetivo (Allemand et al., 2012; Baikeli et al., 2021), el bienestar psicológico (Demiray & Bluck, 2014; Hepper et al., 2021), la satisfacción con la vida (Khalaila & Vitman-Schorr, 2018) y el afecto positivo (Shook et al., 2017). A su vez, se haya evidencia empírica de que se dan relaciones negativas entre PTF ilimitado o extendido y afecto negativo (Allemand et al., 2012; Hicks et al., 2012) y síntomas depresivos (Grühn et al., 2016). Así, las investigaciones parecen revelar que aunque la edad cronológica y las percepciones sobre el tiempo futuro suelen tener una correlación negativa en muestras sanas (Coudin & Lima, 2011; Demiray & Bluck, 2014; Lang & Carstensen, 2002); también existen considerables diferencias individuales en las percepciones sobre el tiempo futuro entre individuos dentro del mismo grupo de edad (Hoppmann et al., 2017), sugiriéndose que la relación entre las características de la perspectiva temporal y la edad puede ser no lineal a lo largo de la vida (Laureiro-Martinez et al., 2017). Esto parece implicar que la perspectiva temporal podría ajustarse, incluso en edades muy avanzadas, facilitando la adaptación y optimizando el bienestar.

Todos estos hallazgos hacen cada vez más evidente que la perspectiva temporal es una variable consistente en el estudio de la relación entre edad y paso del tiempo, jugando un papel importante en la salud y el bienestar de las personas mayores (Fung & Isaacowitz, 2016; Izal et al., 2018), planteando así grandes interrogantes de interés académico y social sobre los que el ámbito de la pedagogía no debe desmarcarse.

Partiendo de esta premisa, conviene tener en cuenta que aunque priorizar los objetivos socioemocionales parece constatar como un prerrequisito indispensable para mejorar la satisfacción vital en la vejez, los factores que contribuyen a determinar la calidad de vida pueden variar según diferentes niveles de dependencia funcional física y cognitiva (Hoppmann et al., 2017). Es desde esta idea, desde la que surge la necesidad de profundizar en el estudio sobre la relevancia de los recursos individuales al analizar las asociaciones entre las percepciones del tiempo futuro y la edad con la satisfacción con la calidad de vida de las personas mayores.

LA RELEVANCIA DE LOS RECURSOS INDIVIDUALES

El envejecimiento afecta a diversos aspectos físicos, cognitivos y funcionales de la vida (Benavides-Caro, 2017; Chang et al., 2019), lo que puede llegar a influir de forma notable en la calidad de vida de las personas mayores. En la literatura se encuentran diferentes

modelos que hacen énfasis en la capacidad funcional de los individuos para no ver comprometido su bienestar. Un ejemplo, es el modelo de integración de fortalezas y vulnerabilidades (SAV) que postula que las personas mayores necesitan tener la capacidad física y cognitiva suficiente para evitar la exposición de situaciones negativas que puedan generarles insatisfacción con su calidad de vida (Charles, 2010; Charles & Luong, 2013; Rook & Charles, 2017). De esta forma, prestar atención a la capacidad que tienen los individuos de utilizar determinadas estrategias efectivas para la mejora o el mantenimiento de la calidad de vida y no su mera prolongación, sustenta la importancia de investigar sobre la calidad de vida global de las personas mayores y los factores que influyen en ella (Hoppmann et al., 2017). Concretamente, en este estudio el enfoque empleado se basa en estudiar la influencia que tienen la salud física y cognitiva como moderadoras en las asociaciones entre las percepciones del tiempo futuro y la satisfacción vital. De esta manera, se incluyen en este estudio los constructos de salud y capacidad relacionados con la edad a través de las condiciones de salud autoinformadas, habilidades cognitivas y el funcionamiento físico, elementos simples autocalificados que exhiben una alta validez predictiva y ofrecen una evaluación amplia de las condiciones de salud para este grupo de edad (Banks et al., 2017; Beydoun & Popkin, 2005; Czaja et al., 2006). Se espera que los adultos mayores con buena salud física o con alto funcionamiento cognitivo que perciben su futuro como limitado reporten un mayor bienestar subjetivo que las personas con mala salud física o bajo funcionamiento cognitivo que perciben su futuro como limitado.

OBJETIVO

El propósito de este estudio es examinar las asociaciones entre las percepciones del tiempo futuro de las personas mayores de 60 años y su satisfacción vital, examinando el papel moderador potencial de tres recursos individuales clave: la salud autopercibida, el funcionamiento físico y cognitivo.

MÉTODO

Estudio de carácter cuantitativo de diseño no experimental (ex-postfacto) a través de la técnica del cuestionario.

Muestra y participantes

En este estudio participaron 188 personas mayores de 60 años de la provincia de Salamanca (España), de ellos, 117 eran mujeres (61.9%) y 71 varones (38.1%), con edades comprendidas entre los 60 y 94 años ($M= 73.89$, $D.T= 8.89$). La muestra quedó dividida en función de su franja de edad, siendo el 22.3% de 60 a 65 años; el 21.8% de 66 a 70 años; el 14.4% de 71 a 75 años; el 13.8% de 76 a 80 años; el 13.3% de 81 a 85 años; y el 14.4% de más de 85 años. Con respecto a su lugar de procedencia, el 71.3% procedía de una zona urbana o ciudad y el 28.7% de una zona rural o pueblo. Su forma de convivencia residía principalmente en vivir en pareja (43%), seguida de vivir con al menos un familiar (26%) y vivir solo/a (18.6%). El 44,7% afirmaban tener estudios superiores, el 26% estudios primarios, el 16% estudios secundarios y el 13.3% no tenía estudios. Además, en cuanto su participación social, la mayor parte de la muestra participante no acudía habitualmente a ningún tipo de Centro o Programa Educativo, cultural o social (52.7%). No obstante, el 20.7% acudía a un Centro de día, el 19.7% a un Programa Universitario de Mayores y el 6.9% a diferentes Aulas de Tercera Edad o Aulas de Cultura, entre otros.

Medición y procedimiento

Para conocer el perfil sociodemográfico de las personas mayores de 60 años y examinar las asociaciones entre su edad, las percepciones del tiempo futuro y la satisfacción con la calidad de vida, se utilizó un cuestionario ad hoc en el que se incluyen como moderaciones los recursos individuales (Condiciones de Salud Autoinformadas, capacidad cognitiva y funciones físicas), así como factores adicionales como el sexo, el nivel educativo, la forma de convivencia y la participación social. El cuestionario está compuesto por tres secciones detalladas a continuación.

Percepciones sobre el tiempo futuro

La proximidad subjetiva a la muerte se midió a partir de la sumatoria de 2 ítems de la Escala de Perspectiva del Tiempo Futuro (“I guess I will set many new goals in the future”; “There is still plenty of time in my life to make new plans”) de Carstensen y Lang (1996). Para ello, se solicitó a los participantes que indicaran su acuerdo con las siguientes afirmaciones: "Supongo que en el futuro fijaré muchas metas nuevas" y “Todavía hay

mucho tiempo en mi vida para hacer nuevos planes ". Las respuestas se calificaron en una Escala Likert de 5 puntos (1 = *totalmente en desacuerdo* a 5 = *totalmente de acuerdo*). Las respuestas siguieron aproximadamente una distribución normal entre las categorías: 1 (*totalmente en desacuerdo*): $n = 24$; 2: $n = 54$; 3: $n = 60$; 4: $n = 37$; y 5 (*totalmente de acuerdo*): $n = 6$; ($M = 2,90$, $DE = 1,02$).

Satisfacción vital

La satisfacción con la calidad de vida de los participantes se examinó a partir de la Escala de moral del Centro Geriátrico de Filadelfia (PGCMS), utilizado ampliamente como una medida de la satisfacción con la vida y la calidad en poblaciones mayores (Chen & Chan, 2014). Se les pidió a los participantes que indicaran su acuerdo con la siguiente afirmación: "Estoy muy satisfecho con la calidad de mi vida" en la que se utilizó una Escala Likert de 5 puntos (1 = *totalmente en desacuerdo* a 5 = *totalmente de acuerdo*).

Recursos individuales

Las características de salud y capacidad de las personas mayores medidas aquí comprenden una serie de capacidades que incluyen condiciones de salud autoinformadas, funcionamiento físico y funcionamiento cognitivo.

Las condiciones de salud autoinformadas se midieron con respecto a cinco elementos: estado de salud general, condiciones de salud en comparación con los grupos de la misma edad, capacidad visual, capacidad auditiva y capacidad de movimiento. La literatura especializada abala estos elementos por su alta validez predictiva de las condiciones de salud de los adultos mayores (Beydoun & Popkin, 2005; Chen & Chan, 2014; Czaja et al., 2006).

El funcionamiento físico se evaluó preguntando a los participantes si podían realizar actividades instrumentales en la vida diaria (IADL) de forma independiente, utilizando una adaptación de la escala de IADL de Lawton-Brody de ocho ítems (McDowell, 2006).

La capacidad cognitiva relacionada con el pensamiento, el aprendizaje, la memoria y la concentración se midió con cuatro ítems adaptados de la Escala de calidad de vida de la

Proximidad subjetiva a la muerte (Futuro ilimitado)	7	3.7	4	2.1	2	1.1	9	4.8	7	3.7	4	2.1
Lejanía subjetiva a la muerte (Futuro ilimitado)	70	37.2	38	20.2	31	16.5	77	41	62	27.7	50	29.8

Tabla 2

Percepción del tiempo futuro en función de su perfil sociodemográfico (sexo, residencia, participación social)

Tabla 3

Percepción del tiempo futuro en función de su perfil sociodemográfico (forma de convivencia y nivel de estudios)

Percepción del tiempo futuro	Vive en Pareja		Vive con familiares		Vive solo		Vive con persona cuidadora		Sin estudios		Estudios Primarios		Estudios Secundarios		Estudios Superiores	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Proximidad subjetiva a la muerte (Futuro limitado)	1	0.5	5	2.7	1	0.5	2	1.1	4	2.1	5	2.7	0	0	2	1.1
Lejanía subjetiva a la muerte (Futuro ilimitado)	46	24.5	30	16	23	12.2	1	0.5	10	5.3	26	13.8	17	9	55	29.3

La mayor parte de los participantes muestran una concepción PTF ilimitada o extendida, de forma que presentan una lejanía subjetiva a la muerte más que una proximidad

subjetiva a la muerte (57.4%). Tal y como se muestra en la Tabla 1, sobre sale que el grupo de edad que más presenta la percepción del tiempo futuro como ilimitado es el de 66 a 70 años (15.4%), frente al de más de 80 años (6.4%). En cuanto a la percepción del tiempo futuro como limitado, son aquellos de más de 80 años los que presentan una mayor proximidad subjetiva a la muerte (3.2%) frente a los grupos de adultos con menos de 70 años (0%). En la Tabla 2 y la Tabla 3 se puede observar como dentro de los adultos mayores que presentan una percepción del tiempo futuro como ilimitada, son las mujeres los que afirman tener una mayor lejanía subjetiva a la muerte (37.2%); también los que viven en zonas urbanas o ciudades (41%); los que viven en pareja (24.5%); y con estudios superiores (29.3%). No se presentan diferencias significativas en su nivel de participación social (en función de si acuden o no a algún tipo de centro o programa educativo, cultural o social habitualmente).

Usamos análisis de regresión para examinar si la medida de percepción del tiempo futuro (lejanía y proximidad subjetiva a la muerte) estaba relacionada con la satisfacción con la calidad de vida y si esta asociación estaba moderada por los recursos individuales (salud autoevaluada, funcionamiento físico y cognitivo) (Tabla 4).

Tabla 4

Estimaciones estandarizadas de análisis de regresión que predicen la satisfacción vital a partir de percepciones de tiempo futuro, con y sin moderadores

		Satisfacción con la calidad de vida			
Predictores		M1	M2	M3	M4
Variable de enfoque	Lejanía subjetiva a la muerte	.27	.20**		
	Proximidad subjetiva a la muerte			-.19**	-.19**
Recursos individuales básicos	Salud auto percibida		.37**		.35**
	Funcionalidad física		.09		.11
	Funcionalidad cognitiva		.06*		.08*
R^2		.072	.236	.037	.239
ΔR^2		.067	.218	.032	.222

Nota. N = 188. Modelo 1 y Modelo 3 (M1 y M3) = análisis de orden cero. Modelo 2 y Modelo 4 (M2 y M4) = recursos individuales incluidos. Los predictores se codificaron / centraron por efecto. * p <.05. ** p <.01.

Por un lado, la lejanía subjetiva a la muerte se asoció con niveles más altos en el índice satisfacción vital ($\beta = .27$; p <.01). La lejanía subjetiva a la muerte y los recursos

individuales básicos explicaron el 24% de la variación entre personas en su satisfacción vital. Por otro lado, la proximidad subjetiva a la muerte se asoció con niveles más bajos en el índice de satisfacción vital ($\beta = -.19$; $p < .01$). La proximidad subjetiva a la muerte y los recursos individuales básicos explicaron el 24% de la variación entre personas en su satisfacción vital.

Luego examinamos si los recursos individuales moderaron la asociación entre la percepción del tiempo futuro y la satisfacción con la calidad de vida (Tabla 4). Tal y como se esperaba, una mejor salud en general se asoció con una mayor satisfacción de la calidad de vida. Más específicamente, hallamos que las condiciones de salud autopercebida tenían asociaciones considerables con el índice de satisfacción vital en ambos casos (.37** y .35**), lo que sugiere que, en esta muestra, los participantes mayores mejor salud autopercebida tienden a presentar una mayor satisfacción con la vida.

Tomados en conjunto, los resultados de estos análisis sugieren, por un lado, que los participantes mayores presentan en general una percepción más ilimitada que limitada del tiempo futuro. Concretamente, en el caso de las mujeres, los residentes en zonas urbanas, con niveles de estudio superiores y en aquellos que viven en pareja. Por otro lado, que las percepciones ilimitadas o extendidas en el tiempo futuro están asociadas con una mayor satisfacción con la calidad de vida y que las condiciones de salud, especialmente las condiciones de salud autopercebidas, moderan estas asociaciones. Los resultados hallados merecen centrar el discurso pedagógico en torno a la importancia del tiempo subjetivo en la adaptación satisfactoria durante la vejez.

DISCUSIÓN

Nuestro objetivo fue examinar cómo las percepciones sobre el tiempo futuro y la edad se asocian con la satisfacción con la calidad de vida de las personas mayores y si estas asociaciones estaban moderadas por recursos individuales. Al examinar las asociaciones entre las percepciones del tiempo futuro y la satisfacción vital, mostramos a través del presente estudio que las personas mayores con percepciones extendidas o ilimitadas del tiempo futuro informaron una mayor satisfacción con la calidad de vida en comparación con las personas de este grupo de edad con percepciones de tiempo futuro más limitadas. Esta asociación fue menos pronunciada pero no cambió de dirección ni significación

estadística al considerar el papel de los recursos individuales relacionados con la salud. Las condiciones de salud autoinformadas mostraron mayor impacto en comparación con el funcionamiento físico y cognitivo, en la satisfacción vital en las personas mayores. De otro lado, nuestros hallazgos amplían la literatura al documentar que los adultos mayores difieren considerablemente en sus percepciones del tiempo futuro, pues la gran mayoría parece presentar una lejanía subjetiva a la muerte, concibiendo el futuro como expansivo o ilimitado (el 57.4%, sobre todo aquellos entre 66 y 70 años (15.4%); las mujeres (37.2%); residentes en zonas urbanas o ciudades (41%); forma de convivencia habitual en pareja (24.5%) y con estudios superiores (29.3%.); y que las percepciones del tiempo futuro extendido se asocian positivamente con la satisfacción en la calidad de vida en la vejez.

Acorde a la literatura científica, los resultados obtenidos en este estudio son importantes porque apoyan cuantitativamente a las investigaciones que afirman que una percepción ilimitada o extendida del futuro está relacionada positivamente con la satisfacción con la vida (Chen et al., 2016; Demiray & Bluck, 2014; Kooij et al., 2018). En este sentido, estos resultados van en línea de estudios previos que señalan que la edad cronológica puede no ser un buen indicador de las percepciones del tiempo futuro, al menos cuando se estudia específicamente a adultos mayores (en lugar de comparar adultos jóvenes y adultos mayores) (Baird et al., 2021; Chu et al., 2018; Strough et al., 2016). Los resultados apoyan la conclusión de que las personas mayores presentan una percepción del tiempo futuro como extendido o ilimitado, en lugar de limitado, tal y como se establecen en investigaciones anteriores (Giasson et al., 2019; Kornadt et al., 2018). De esta forma, nuestro estudio iría más en la línea de hallazgos como los obtenidos en las investigaciones de Coudin y Lima (2011), en las que constatan que la percepción del tiempo futuro ilimitado también se asocia con la edad avanzada, y que los efectos positivos entre la percepción del tiempo futuro y la satisfacción vital de las personas también está presente en el resto de edades siempre y cuando esta percepción del tiempo futuro fuese ilimitada (Gabrian et al., 2017; Laureiro-Martinez et al., 2017).

Por otro lado, acorde a la literatura previa, no parece necesario considerar que los resultados respectivos se contradicen entre sí (Chu et al., 2018; Giasson et al., 2019; Strough et al., 2016). En primer lugar, que las personas mayores que tengan una PTF limitado presenten menor satisfacción con la calidad de vida no tiene por qué estar

relacionado con la priorización de metas sociales, sino que puede reflejar costes emocionales asociados con el establecimiento de tales prioridades en un momento determinado (Hoppmann et al., 2017). Por ejemplo, Chu et al., (2018) revelaron que, bajo la condición de restricción de tiempo, los adultos mayores enumeraron metas de lista de deseos aún más significativas emocionalmente y menos relacionadas con el conocimiento que los adultos más jóvenes. En segundo lugar, se concibe que la combinación de que el sentido subjetivo del tiempo que queda en la vida pueda seguir una trayectoria no lineal (Chu et al., 2018; Strough et al., 2016) y que el tiempo pasa más rápido en los adultos mayores (pero no en los más jóvenes) mientras participan en actividades significativas (John & Lang, 2015), puede producir un ciclo de retroalimentación que lleva a las personas a priorizar metas significativas y a acelerar aún más la sensación subjetiva de que el tiempo pasa más rápido (Giasson et al., 2019).

Por consiguiente, parece factible que la teoría de la selectividad socioemocional se haya centrado en que las percepciones limitadas del tiempo futuro conducen a una priorización de las metas y preferencias socioemocionales para pasar tiempo con interlocutores sociales familiares, que en conjunto optimizan el bienestar emocional (Lang & Carstensen, 2002; Liao & Carstensen, 2018; Reed & Carstensen, 2012). Mientras que por otro lado, investigaciones como la presente sobre las asociaciones entre percepciones de tiempo futuro expandidas y alta satisfacción con la vida, se enfocan en otros aspectos más específicos de esta teoría a través de la escala de perspectiva de tiempo futuro para incorporar información sobre percepciones de tiempo futuro (Allemand et al., 2012; Demiray & Bluck, 2014; Katana et al., 2020; Kozik et al., 2015). Además, corroborando trabajos anteriores (Fung et al., 2001; Kotter-Grühn et al., 2010; Lu et al., 2018), los hallazgos de este estudio muestran que la edad y la proximidad subjetiva a la muerte si parecen estar correlacionadas. En este estudio se comprueba como dentro del grupo de personas mayores, aquellos de mayor edad mostraban una mayor proximidad subjetiva a la muerte (casi el 100% en mayores de 80 años frente al 0% en menores de 70 años); y una menor lejanía subjetiva a la muerte (menos del 6.5% en mayores de 80 años frente al casi 15.5% de menores de 70 años).

CONCLUSIONES

En resumen, los hallazgos de este estudio son consistentes con la investigación previa acerca de la importancia del tiempo subjetivo en la adaptación satisfactoria durante la vejez. Así, se establece que los resultados del presente estudio sobre el envejecimiento indican que percibir el futuro como extenso o ilimitado en lugar de limitado se asoció con una mayor satisfacción vital incluso después de tener en cuenta la edad, la salud y los recursos cognitivos y físicos. Uno de los aspectos coincidentes en la literatura es el hecho de que los recursos individuales moderaron parcialmente estas asociaciones, sobresaliendo la salud autoinformada (a mayor nivel de salud autoinformada mayor satisfacción vital). Además, nuestros datos revelan que los mayores presentan en general una mayor lejanía subjetiva a la muerte, concibiendo el futuro como expansivo o ilimitado. Pero también se ha observado que, dentro del grupo de personas mayores, aquellos de mayor edad muestran una mayor proximidad subjetiva a la muerte. La investigación futura debe corroborar estos hallazgos desentrañando cuáles podrían ser los mecanismos subyacentes ya que la baja satisfacción vital podría también verse afectado por otros factores como recursos económicos, sociales o incluso pérdidas. Además, también sería interesante estudiar la propia evaluación que hacen las personas mayores sobre su vida restante. Investigaciones como la presente son potencialmente relevantes en relación con el proceso de adaptación a lo largo del ciclo vital, particularmente al referido a la etapa final de la vida y la promoción del envejecimiento saludable. Estos resultados son clave para la elaboración de propuestas educativas que logren impulsar soluciones innovadoras que incluyan elementos de la experiencia temporal como parte de programas de promoción del envejecimiento activo.

AGRADECIMIENTOS

El presente trabajo ha sido financiado por el Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades en el marco de los programas estatales de generación de conocimiento y fortalecimiento científico y tecnológico del sistema de I+D+i y de I+D+i orientada a los Retos de la Sociedad, convocatoria 2019, Ref. PID2019-107826GB-I00.

REFERENCIAS

Allemand, M., Hill, P. L., Ghaemmaghami, P., & Martin, M. (2012). Forgiveness and subjective well-being in adulthood: The moderating role of future time perspective. *Journal of Research in Personality*, 46(1), 32–39.

- Baikeli, R., Li, D., Zhu, L., & Wang, Z. (2021). The relationship between time perspective and meaning in life across different age stages in adulthood. *Personality and Individual Differences, 174*, 110668. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2021.110668>
- Baird, H. M., Webb, T. L., Sirois, F. M., & Gibson-Miller, J. (2021). Understanding the effects of time perspective: A meta-analysis testing a self-regulatory framework. *Psychological Bulletin, 147*(3), 233.
- Banks, L. M., Kuper, H., & Polack, S. (2017). Poverty and disability in low-and middle-income countries: A systematic review. *PloS One, 12*(12), e0189996.
- Barber, S. J., & Tan, S. C. (2018). Ageism affects the future time perspective of older adults. *GeroPsych.*
- Benavides-Caro, C. A. (2017). Deterioro cognitivo en el adulto mayor. *Revista Mexicana de Anestesiología, 40*(2), 107–112.
- Beydoun, M. A., & Popkin, B. M. (2005). The impact of socio-economic factors on functional status decline among community-dwelling older adults in China. *Social Science & Medicine, 60*(9), 2045–2057.
- Brandstädter, J., & Wentura, D. (1994). Veränderungen der Zeit- und Zukunftsperspektive im Übergang zum höheren Erwachsenenalter: Entwicklungspsychologische und differentielle Aspekte. [Changes in time perspectives and attitudes toward the future during the transition to later adulthood: Developmental psychology and differential aspects.]. *Zeitschrift Für Entwicklungspsychologie Und Pädagogische Psychologie, 26*(1), 2–21.
- Brianza, E., & Demiray, B. (2019). Future Time Perspective and Real-Life Utterances About the Future in Young and Older Adults. *GeroPsych, 32*(4), 167–173. <https://doi.org/10.1024/1662-9647/a000216>
- Carbonell, M. V. C. (2020). *Evaluación de la calidad de vida relacionada con la salud en el envejecimiento saludable y deterioro cognitivo leve* (p. 1) [Http://purl.org/dc/dcmitype/Text, Universitat d'Alacant - Universidad de Alicante]. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=283609>
- Carstensen, L. L. (1991). Selectivity theory: Social activity in life-span context. *Annual Review of Gerontology and Geriatrics, 11*(1), 195–217.
- Carstensen, L. L., Isaacowitz, D. M., & Charles, S. T. (1999). Taking time seriously: A theory of socioemotional selectivity. *American Psychologist, 54*(3), 165.
- Carstensen, L. L., & Lang, F. R. (1996). Future orientation scale. *Unpublished Manuscript, Stanford University.*

- Chang, A. Y., Skirbekk, V. F., Tyrovolas, S., Kassebaum, N. J., & Dieleman, J. L. (2019). Measuring population ageing: An analysis of the global burden of disease study 2017. *The Lancet Public Health*, 4(3), e159–e167.
- Charles, S. T. (2010). Strength and vulnerability integration: A model of emotional well-being across adulthood. *Psychological Bulletin*, 136(6), 1068.
- Charles, S. T., & Luong, G. (2013). Emotional experience across adulthood: The theoretical model of strength and vulnerability integration. *Current Directions in Psychological Science*, 22(6), 443–448.
- Chen, K., & Chan, A. H. S. (2014). Gerontechnology acceptance by elderly Hong Kong Chinese: A senior technology acceptance model (STAM). *Ergonomics*, 57(5), 635–652.
- Chen, T., Liu, L., Cui, J., Chen, X., Wang, J., Zhang, Y., Wang, Y., Li, X., Neumann, D. L., & Shum, D. H. (2016). Present-fatalistic time perspective and life satisfaction: The moderating role of age. *Personality and Individual Differences*, 99, 161–165.
- Chu, Q., Grünh, D., & Holland, A. M. (2018). Before I die: The impact of time horizon and age on bucket-list goals. *GeroPsych: The Journal of Gerontopsychology and Geriatric Psychiatry*, 31(3), 151.
- Coudin, G., & Lima, M. L. (2011). Being well as time goes by: Future time perspective and well-being. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 2, 219–232.
- Cruz, M. (2016). *Ser sin tiempo*. Herder Editorial.
- Czaja, S. J., Charness, N., Fisk, A. D., Hertzog, C., Nair, S. N., Rogers, W. A., & Sharit, J. (2006). Factors predicting the use of technology: Findings from the center for research and education on aging and technology enhancement (CREATE). *Psychology and Aging*, 21(2), 333.
- Demiray, B., & Bluck, S. (2014). Time since birth and time left to live: Opposing forces in constructing psychological wellbeing. *Ageing & Society*, 34(7), 1193–1218.
- Drabinski, E. (2017). A kairos of the critical: Teaching critically in a time of compliance. *Communications in Information Literacy*, 11(1), 2.
- Flecha García, A. C. (2014). Bienestar psicológico subjetivo y personas mayores residentes. *Pedagogia Social Revista Interuniversitaria*, 25, 321. https://doi.org/10.7179/PSRI_2015.25.14

- Fung, H. H., & Isaacowitz, D. M. (2016). The role of time and time perspective in age-related processes: Introduction to the special issue. *Psychology and Aging, 31*(6), 553.
- Fung, H. H., Lai, P., & Ng, R. (2001). Age differences in social preferences among Taiwanese and Mainland Chinese: The role of perceived time. *Psychology and Aging, 16*(2), 351.
- Gabrian, M., Dutt, A. J., & Wahl, H.-W. (2017). Subjective time perceptions and aging well: A review of concepts and empirical research—a mini-review. *Gerontology, 63*(4), 350–358.
- Giasson, H. L., Liao, H.-W., & Carstensen, L. L. (2019). Counting down while time flies: Implications of age-related time acceleration for goal pursuit across adulthood. *Current Opinion in Psychology, 26*, 85–89. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2018.07.001>
- Gimeno Sacristán, J. (2009). El valor del tiempo en educación. *El Valor Del Tiempo En Educación, 1*–179.
- Grühn, D., Sharifian, N., & Chu, Q. (2016). The limits of a limited future time perspective in explaining age differences in emotional functioning. *Psychology and Aging, 31*(6), 583.
- Hepper, E. G., Wildschut, T., Sedikides, C., Robertson, S., & Routledge, C. D. (2021). Time capsule: Nostalgia shields psychological wellbeing from limited time horizons. *Emotion, 21*(3), 644.
- Hicks, J. A., Trent, J., Davis, W. E., & King, L. A. (2012). Positive affect, meaning in life, and future time perspective: An application of socioemotional selectivity theory. *Psychology and Aging, 27*(1), 181.
- Hoppmann, C. A., Infurna, F. J., Ram, N., & Gerstorf, D. (2017). Associations among individuals' perceptions of future time, individual resources, and subjective well-being in old age. *Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences, 72*(3), 388–399.
- Izal, M., Bellot, A., & Montorio, I. (2018). Positive perception of time and its association with successful ageing. *Studies in Psychology, 39*(2–3), 286–323. <https://doi.org/10.1080/02109395.2018.1507095>
- John, D., & Lang, F. R. (2015). Subjective acceleration of time experience in everyday life across adulthood. *Developmental Psychology, 51*(12), 1824.

- Katana, M., Hill, P. L., & Allemand, M. (2020). Future time perspective and affect in daily life across adulthood and old age: Findings from two micro-longitudinal studies. *Journal of Personality*, *88*(5), 950–964.
- Keough, K. A., Zimbardo, P. G., & Boyd, J. N. (1999). Who's smoking, drinking, and using drugs? Time perspective as a predictor of substance use. *Basic and Applied Social Psychology*, *21*(2), 149–164.
- Khalaila, R., & Vitman-Schorr, A. (2018). Internet use, social networks, loneliness, and quality of life among adults aged 50 and older: Mediating and moderating effects. *Quality of Life Research*, *27*(2), 479–489.
- Kooij, D. T. A. M., Kanfer, R., Betts, M., & Rudolph, C. W. (2018). Future time perspective: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Applied Psychology*, *103*(8), 867–893. <https://doi.org/10.1037/apl0000306>
- Kornadt, A. E., Voss, P., & Rothermund, K. (2018). Subjective remaining lifetime and concreteness of the future as differential predictors of preparation for age-related changes. *European Journal of Ageing*, *15*(1), 67–76. <https://doi.org/10.1007/s10433-017-0426-3>
- Kotter-Grühn, D., Kleinspehn-Ammerlahn, A., Hoppmann, C., Röcke, C., Rapp, M., Gerstorf, D., & Ghisletta, P. (2010). Veränderungen im hohen Alter: Zusammenfassung längsschnittlicher Befunde der Berliner Altersstudie. In *Die Berliner Altersstudie*. Akademie Verlag. <https://archive-ouverte.unige.ch/unige:86432>
- Kozik, P., Hoppmann, C. A., & Gerstorf, D. (2015). Future time perspective: Opportunities and limitations are differentially associated with subjective well-being and hair cortisol concentration. *Gerontology*, *61*(2), 166–174.
- Kruger, D. J., Reischl, T., & Zimmerman, M. A. (2008). Time perspective as a mechanism for functional developmental adaptation. *Journal of Social, Evolutionary, and Cultural Psychology*, *2*(1), 1.
- Lang, F. R., & Carstensen, L. L. (2002). Time counts: Future time perspective, goals, and social relationships. *Psychology and Aging*, *17*(1), 125.
- Lang, F. R., & Damm, F. (2017). Perceiving future time across adulthood. *The Psychology of Thinking about the Future*, 310–331.
- Laureiro-Martinez, D., Trujillo, C. A., & Unda, J. (2017). Time Perspective and Age: A Review of Age Associated Differences. *Frontiers in Psychology*, *8*. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.00101>

- Lewin, K. (1951). *Field theory in social science: Selected theoretical papers* (Edited by Dorwin Cartwright.) (pp. xx, 346). Harpers.
- Liao, H.-W., & Carstensen, L. L. (2018). Future Time Perspective. *GeroPsych*, 31(3), 163–167. <https://doi.org/10.1024/1662-9647/a000194>
- Lu, M., Li, A. Y., Fung, H. H., Rothermund, K., & Lang, F. R. (2018). Different future time perspectives interplay in predicting life satisfaction. *GeroPsych: The Journal of Gerontopsychology and Geriatric Psychiatry*, 31(3), 103.
- Martinez, G., & Md, V. N. (2021). *Factores que influyen en el envejecimiento activo de la población adulta mayor de la sierra ecuatoriana*. <https://repositorio.uta.edu.ec:8443/jspui/handle/123456789/32816>
- McDowell, I. (2006). *Measuring health: A guide to rating scales and questionnaires*. Oxford University Press, USA.
- Mirowsky, J. (1997). Age, subjective life expectancy, and the sense of control: The horizon hypothesis. *The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences*, 52(3), S125–S134.
- Reed, A. E., & Carstensen, L. L. (2012). The Theory Behind the Age-Related Positivity Effect. *Frontiers in Psychology*, 3. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2012.00339>
- Rohr, M. K., John, D. T., Fung, H. H., & Lang, F. R. (2017). A three-component model of future time perspective across adulthood. *Psychology and Aging*, 32(7), 597–607. <https://doi.org/10.1037/pag0000191>
- Rook, K. S., & Charles, S. T. (2017). Close social ties and health in later life: Strengths and vulnerabilities. *American Psychologist*, 72(6), 567.
- Samanez-Larkin, G. R., & Carstensen, L. L. (2011). Socioemotional functioning and the aging brain. In *The Oxford handbook of social neuroscience* (pp. 507–521). Oxford University Press.
- Shook, N. J., Ford, C., Strough, J., Delaney, R., & Barker, D. (2017). In the moment and feeling good: Age differences in mindfulness and positive affect. *Translational Issues in Psychological Science*, 3(4), 338.
- Strough, J., Bruine de Bruin, W., Parker, A. M., Lemaster, P., Pichayayothin, N., & Delaney, R. (2016). Hour glass half full or half empty? Future time perspective and preoccupation with negative events across the life span. *Psychology and Aging*, 31(6), 558.

- Vanleerberghe, P., De Witte, N., Claes, C., Schalock, R. L., & Verté, D. (2017). The quality of life of older people aging in place: A literature review. *Quality of Life Research*, 26(11), 2899–2907. <https://doi.org/10.1007/s11136-017-1651-0>
- World Health Organization. (1994). Quality of life Assessment. *An annotated bibliography*. Geneva: WHO (MNH/PSF/94.1).
- Zimbardo, P. G., & Boyd, J. N. (2015). Putting Time in Perspective: A Valid, Reliable Individual-Differences Metric. In M. Stolarski, N. Fieulaine, & W. van Beek (Eds.), *Time Perspective Theory; Review, Research and Application: Essays in Honor of Philip G. Zimbardo* (pp. 17–55). Springer International Publishing. https://doi.org/10.1007/978-3-319-07368-2_2